



FOGAR DO BREOGÁN

En pé dende 1966

Conxura celeste



ENTREVISTA:
Capi Sanmartín

O Palencia ameaza a
fortaleza do Pazo



Centro Deportivo Forus Lugo.

LA MEJOR OPCIÓN PARA UNA VIDA SANA.

INSTALACIONES ¡COMPLETAMENTE RENOVADAS!

En **Forus Lugo** encontrarás el mejor área fitness con la que habías soñado. Ahora **nuevas tarifas**, ven a conocerlas.

ÁREA FITNESS

Más de 800 m² donde participarás en clases de **entrenamiento funcional**. También dispondrás de máquinas de última generación, 4 salas de actividades dirigidas, trabajando con las principales marcas a nivel mundial como **LesMills** y en las que se imparten, además de musculación y Body Pump, clases de ciclo, indoor walking, ciclo indoor, crosstraining, etc...

ÁREA INFANTIL

En ella podrán disfrutar a lo grande porque cuentan con **ludoteca, edificio infantil, zona de ocio con mesas de ping pong y futbolines**.

También podrán participar en las escuelas infantiles y en los campus que se organizan durante sus épocas de vacaciones escolares y disfrutar de las **clases de natación ahora también los fines de semana**.

ÁREA RAQUETA Y POLIDEPORTIVO

Pistas cubiertas y exteriores de pádel, tenis y pista polideportiva de fútbol sala y baloncesto.

Y para que todos os sintáis aún más a gusto, contamos con amplios horarios, parking gratuito, cafetería, fisioterapia y para los nadadores, **5 piscinas**.



ESCUELAS DEPORTIVAS **GRATIS** CON TU ABONO FAMILIAR

MADRID • ALICANTE • CÁDIZ • MÁLAGA • MURCIA • SEGOVIA • LA PALMA • LUGO • VALENCIA • ZARAGOZA



O rival

 DEVIDAS BUSMA 30/03/1987 Nacionalidad: LITUANIA Altura: 212 cm	 33 SANI CAMPARA Base 03/03/1999 Nacionalidad: CROACIA Altura: 188 cm	 13 NIKOLA CVETINOVIC Ala pivot 19/12/1988 Nacionalidad: SERBIA Altura: 203 cm
 11 ENRIC GARRIDO FOZ Base 20/01/1982 Barcelona Nacionalidad: ESPAÑA Altura: 178 cm	 90 JORDI GRIMAU GRAGERA Escolta 17/06/1983 Barcelona Nacionalidad: ESPAÑA Altura: 196 cm	 8 ANDRES MISO MOLINA Base 07/01/1983 Nacionalidad: ESPAÑA Altura: 198 cm
 10 URKO OTEGUI ESNAOLA Ala pivot 11/08/1981 Donostia-San Sebastián (Guipúzcoa) Nacionalidad: ESPAÑA Altura: 203 cm	 9 SERGI PINO CAPDEVILA Alero 03/07/1987 Nacionalidad: ESPAÑA Altura: 199 cm	 1 BRYCE ALEXANDER PRESSLEY Escolta 17/11/1993 Nacionalidad: ITALIA Altura: 193 cm
 12 DARTAYE THOMAS RUFFIN Pivot 22/03/1991 Nacionalidad: ESTADOS UNIDOS Altura: 205 cm	 37 CARLOS TOLEDO ZAMORA Alero 11/12/1994 Cartagena (Murcia) Nacionalidad: ESPAÑA Altura: 200 cm	 Entrenador ALEJANDRO ALFONSO MARTÍNEZ PLASENCIA 23/05/1966 Barcelona (Barcelona)



O recente cambio de adestrador mudou o seu estilo de xogo.



Os roles protagonistas residen na súa xente veterana como Miso ou Grimau.



Buscan a velocidade no xogo con contraataques partindo do rebote e de saídas moi rápidas.



Tratan de simplificar o ataque buscando a efectividade co pick&roll e finalizando en penetración ou abrindo para os lanzadores.

Lugo
cambia



DEPUTACIÓN
DE LUGO



#9

DANILO

FUZARO

Un vicio: O basket

Unha virtude: A perseverancia

Un defecto: A ansiedade

Un medio: As serpes

**Unha manía: O Normatec
(Aparato de recuperación).**

**Cando ve unha foto súa pensa:
Que sempre se pode saír
mellor.**

**Como era de neno? Moi
inquedo.**

**Algo sen o que non podería
vivir: O Baloncesto**

Algo que deteste: Lavar a louza

**Alguén a quen admire: A miña
nai**

**O mellor momento do día: O
adestramento**

**Unha comida: A pasta con
carbonara**

Que sabe cociñar? A pasta

**Un recuncho de Lugo: A
Muralla Romana**

**De non ser xogador sería...
Viaxeiro**

**Que música escoita? Rock, hip
hop...**

**Primeira lembranza nisto do
baloncesto:
Compartir cancha cos meus
amigos da infancia.**

**Cal é a xogada perfecta? Un mate
por riba do defensor**

Asistencia ou canastra? Canastra



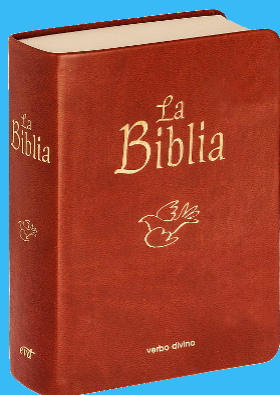
**O final perfecto: Meter a
canastra gañadora dun
partido**

**Como lle gustaría ser
lembrado no futuro? Como
un bo xogador deste
deporte**

**Que pregunta bota en falta
neste cuestionario? Se son
tímido ou extrovertido ;)**



OS IMPRESCINDIBLES DE DANILO

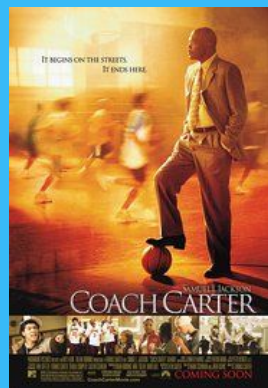


**Lectura:
A BIBLIA**

O conxunto
de libros
canónicos do
cristianismo e
xudeísmo,
traducida a
máis de 2.400
linguas.

**Cine:
COACH
CARTER**

Samuel L.
Jackson
portagoniza este
filme de 2005 de
denuncia social
co baloncesto
como fío
condutor.



10 paradas

**Dunha
viaxe
apaixonante**



04/03/2018
18:00h



CAFES CANDELAS BREOGAN

CHOCOLATES TRAPA PALENCIA



16/03/2018
20:45h



CAFES CANDELAS BREOGAN

FUTBOL CLUB BARCELONA LASSA



25/03/2018
18:00h



CAFES CANDELAS BREOGAN

LEVITEC HUESCA



01/04/2018
18:00h



CAFES CANDELAS BREOGAN

SÁENZ HORECA ARABERRI



14/04/2018
19:15h



CAFES CANDELAS BREOGAN

SAMMIC HOSTELERIA



27/04/2018
21:00h



CAFES CANDELAS BREOGAN

UNION BALONCESTO OVIEDO



11/03/2018
19:00h



ICL MANRESA

CAFES CANDELAS BREOGAN



20/03/2018
20:30h



IBEROSTAR PALMA

CAFES CANDELAS BREOGAN



06/04/2018
20:45h



CB. CLAVIJO

CAFES CANDELAS BREOGAN

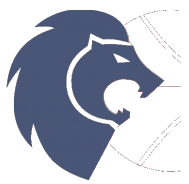


20/04/2018
21:00h



LEYMA CORUÑA

CAFES CANDELAS BREOGAN



Breves celestes

24 segundos

Benvido Sandi!

Novo gladiador para completar o equipo celeste. Sandi Čebular (Celje, Eslovenia, 24 de xuño de 1986), é un escolta de 1,96m. versátil con boa man e grandes fundamentos que xa coñece a liga española tralo seu paso polo Rosalía compostelán (2007 a 2009) e Peñas Huesca (2012/2013). Experiencia e calidade para reforzar o Cafés Candelas Breogán.

Benvido!



Un Breogán planetario

A web cbbreogan.com recibe visitas dende boa parte do planeta. O maior fluxo, lóxicamente, é dende territorio nacional, pero países como Estados Unidos, Portugal, Francia ou Reino Unido aportan moitas visitas e, por suposto, os países de orixe dos xogadores celestes como Suecia, Brasil, Bosnia. Como curiosidade, nas últimas semanas chegaron visitas dende lugares tan distantes como Nova Zelandia, Filipinas, Indonesia, Laos, Ecuador, Vietnam... e si, tamén de Corea.



Novos soportes e patrocinios

Un Breogán forte non sería posible sen a colaboración de todos. O club segue traballando e incorporando novos patrocinadores e buscando soportes para que as marcas que nos apoian teñan visibilidade.

Un dos soportes novedosos é o BASKET LED: pantallas situadas nos soportes das canastras orientadas a zonas de cámaras nas que aparecen as marcas que se suman ao proxecto celeste. Este soporte convive con outros como a cartelería, a web, o streaming ou mesmo esta revista. Os interesados poden contactar co club no 982231050 ou en info@cbbreogan.com





CÉSAR

«Capi»

SANMARTÍN

Formado na canteira de Safa Claror e Joventut, logo dunha etapa en Gran Canaria pasou a disputar a tempada 99-00 (a do regreso a ACB) co Breogán, para retornar entre os anos 2001 e 2004 ao club celeste

Por Alberte López Muñiz



Actualmente adestras en Safa Claror, o teu club de formación. Como é a túa nova vida?

Agora son profesor de Educación física nun instituto e director técnico do Safa Claror. Tamén son adestrador, levo ao júnior interterritorial de Safa Claror, a verdade é que desde que me levanto ata que me deito estou pegado ao deporte.

Como ves a situación do teu club de formación Joventut? Un clásico en horas moi baixas?

A nivel de sacar xogadores seguen sendo unha máquina imparable, pero a nivel económico están a pasalo moi mal. O deporte, salvo o fútbol, está mal. Cortáronlles os apoios públicos... Joventut deulle moito e halle de seguir dando a Badalona, necesitan o apoio do concello. Creo que o conseguirán. E que siga funcionando esta máquina de sacar xogadores.

Aínda que pasaches dúas etapas en Lugo, quizais a primeira tempada é a máis lembrada, especialmente o partido contra o Barcelona no que gañastes ben e con 33 puntos teus. Que lembras daquel día?

Teño o recordo que eramos un recentemente ascendido, non gañáramos nada e non deramos boa imaxe. Ese triunfo foi un bálsamo, cambiounos a mentalidade e a maneira de ver as cousas. Foi o impulso dun gran ano para un club recentemente ascendido e moi humilde.

Que che decidiu a volver a Breogán tras unha tempada en Joventut? Que lembrs desta segunda etapa?

O primeiro ano vin cedido e despois volví a Badalona, onde as cousas non foron demasiado ben, a dinámica non era moi boa. Tiña 25 anos e tiven que operarme, en Lugo sentíame moi a gusto e valorei gozar do baloncesto e por iso decidín volver. Estiven con Paco García 1 ano, dous con Casadevall, paseimo moi ben eses anos. Ata que se cambiou o proxecto e decidiron que non segue.

E dos teus outras experiencias no baloncesto español, con cal quedas?

Todas teñen o seu. En Bilbao e Badalona fixen grandes amigos, en Canarias tamén, en Granada, en Burgos na LEB cun grupo de arxentinos moi bo... PaseiNo moi ben ao longo da miña carreira.

Lugo e Badalona quizais son os que máis me marcaron, un o club da miña cidade, e outro que é un club no que estiven e co que teño uns lazos moi grandes.

Aínda que resides en Barcelona, é habitual verche por Lugo. Sentes apego pola cidade?

É algo que teño moi presente, parte da miña familia é de alí xa que a miña muller é de Lugo

Que é o mellor da cidade? E o peor, claro.

O que máis me gusta seguramente sexa a súa xente e a paisaxe. Gústame moito a natureza e a montaña. En Barcelona necesito 40 minutos para saír, vós quizais estades afeitos e non sodes conscientes, pero tedes sorte: baixar ao paseo do Miño en 5 minutos para min é brutal.

Tamén me sinto moi cómodo coa xente, é moi próxima e cariñosa. demais en Lugo vai a cousa un pouco máis amodo que na gran cidade e todo o gozas máis.

Non me gusta tanto seguramente o clima, especialmente as mañás. O meu biorritmo é de mañás, cando quedamos para saír en bicicleta en Lugo non o podo facer tan cedo.



Mantés contacto cos teus excompañeros de Lugo? Algunha anécdota confesable?

Vou vendo a xente, vémonos polas canchas. Cando vou por Lugo coincido con Gíao, Manolo Miranda, Suso Lázare... que por certo, Suso foi o meu profesor de acceso a maiores de 25 na universidade, é alguén ao que eu aprecio moito. Sempre que vou a Lugo tento velos.

E unha anécdota que me fai moita graza foi un día que fun ao supermercado e alí estaba o coche de Devin Davis na porta, coas chaves postas e aceso. Nacho (Biota) e eu escondémolos e esperamos a ver que facía. O seguramente xa se deu conta que fomos algún compañeiro... Pero é que facer o que fixo o en Barcelona é inspensable!

Pasaches tamén tempo en Burgos, cidade que por fin é ACB. Que haxa por fin un ascenso, e que o fagan con tanta presenza, é sen dúbida unha boa noticia para o baloncesto español?

Levaban moitos anos investindo recursos para conseguilo. Non coñezo a fondo a situación do club, pero a ver se non é unha cousa fugaz e logran consolidarse a nivel de estrutura. Os proxectos han de ser sólidos. Oxalá que sexa viable. Os proxectos a curto prazo fan dano a todos os que nos gusta o baloncesto. Sei que o perseguiron e o loitaron, agora tócalles gozalo, e consolidalo.

Segues o actual Breogán? Que coñeces deste equipo?

Si, claro, moitos dos meus amigos están a traballar en clubs, sigo a LEB. Creo que houbo un cambio de chip desde hai dous anos para facer un núcleo duro, os cambios de rumbo non axudan. Este é un proxecto sólido e forte para ir subindo chanzos, seguiron crendo no proxecto, e estanse recollendo os froitos.

O máis interesante para o Breogán sería subir e consolidar o proxecto, ter unha escola forte e non parar de crecer. Coa afección que hai e un traballo de formación ben feito poderían crecer. Para min isto último é a materia pendente de Breogán. Cun núcleo duro, se as cousas van mal, estes tiran do carro.

Lugo, Breo, e viceversa



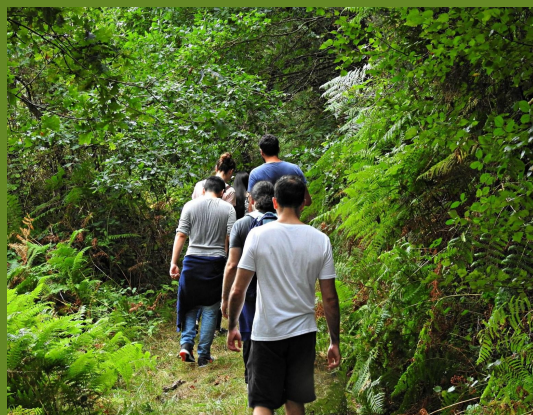
Unha parroquia milenaria na beira máis descoñecida do Miño

Nos nosos paseos dominicais xa levamos unhas cantas camiñadas pola beira do Miño menos coñecida e visitada polos lucenses... a de Cuíña, fronte á Tolda e Santo André de Castro. Sete lugares (Cabo de Vila, Cuíña, Cumbraos, Ribeira, Santalla, Vilamiñao e O Vilar) conforman esta parroquia milenaria, habitada hoxe por pouco máis de 100 persoas, e cun patrimonio natural extraordinario... a parte das vistas!





Contrastadas opinións din que nesta parroquia ubicábase antigamente o mosteiro de Santalla de Fingoi, do século X e fundado por Eídoncia ou Aldonza Gundesindiz (irmá da condessa Paterna de Présaras). Aínda se mantén a súa advocación na patroa parroquial e na aldea de Santalla, mentres que o topónimo de Fingoi se perdeu nesta beira do Miño, pervivindo só no famoso barrio do sur da cidade.



Hoxe Cuíña é unha especie de paraíso perdido ou cando menos descoñecido para unha gran maioría de lucenses. Un paseo do Miño auténtico e diferente, que merece ser gozado e descuberto.



GUIDO ÁLVAREZ PARGA @guidoalvarezp
Guía Oficial de Turismo de Galicia e axente de viaxes en Galicia Infinita

#ForzaBreo



FOGAR DO BREOGÁN

Redacción, fotografía, producción e maquetación @MarquinhosFT
Colaboradores: @Albertelpz - @guidoalvarezp
Agradecimentos: FEB - Unicopia - Forus

CLUB BALONCESTO BREOGÁN SAD

Avenida Filarmónica Lucense s/n, 27002, Lugo

TEL.: 982 231 050 - info@cbbreogan.com - @CBBreogan